

2020-2021 Castelnau	LUNDI		MARDI		MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salle 2	Zepetra	Salle 1 ou 2	Zepetra	Salle 2	Salle 1 ou 2	Salle 2
12h30 à 13h30			PILATES Aude			PILATES Aude	
18h30 à 19h30					PILATES Aude		
19h30 à 20h30	BACHATA 1 Brice	PILATES Aude	ROCK 1 Dan	SALSA 1/2 Brice	SALSA 2 Aude	CHA CHA SOLO Brice	Atelier thématique
20h30 à 21h30	KIZOMBA & SEMBA 1 Brice	LADY SALSA Aude	ROCK 2 Dan	SOLO SALSA (Foot steps, tours, musicalité...) Brice	SALSA 1 Aude	BACHATA 2 Brice	Atelier thématique
21h30 à 22h30	KIZOMBA & SEMBA 2/3 Brice	SAMBA (Brésil) Aude	ROCK 3 Dan (salle 1)	SALSA 3 Brice	SALSA 2/3 Aude	BACHATA 3 Brice (salle 1)	Atelier thématique